

Breakfast Selections

Choose 1:

- 1 Pancake
- 1 Wheat Toast
- 1 White Toast
- Biscuit
- Blueberry Muffin

- Cream of Wheat®
- Oatmeal
- Raisin Bran®
- Corn Flakes®
- Cheerios®

Choose 2:

- Scrambled Eggs
- Hard Boiled Egg

- Sausage Patty

Choose 2:

- Orange Juice
- 2% Milk

- Coffee
- Banana

- Coke® (Reg or Diet)
- Sprite® (Reg or Zero)
- Dr Pepper® (Reg or Diet)

- Applesauce
- Orange

Lunch and Dinner Selections

Choose 1:

- Chicken Taco
- Fettuccini Alfredo
- Chicken Fried Steak
- Grilled Chicken Breast
- 1 Soft Beef Taco
- Pulled Pork
- Spaghetti and Meatballs

- Tortilla Tilapia
- Hamburger
- Grilled Turkey and Swiss
- Chicken Tenders
- Hot Ham and Cheese Sandwich
- Hot Dog on a Bun
- Veggie Burger or Black Bean Burger

Choose 2:

- Broccoli
- Carrots
- Green Beans
- Corn
- Whipped Potatoes with Cream Gravy
- White Rice

- French Fries
- Tossed Salad with Ranch Dressing
- Caesar Salad with Italian Dressing
- Tomato Soup
- Vegetable Soup

Choose 1:

- Orange
- Apple
- Banana
- Applesauce
- Canned Peaches

- Chocolate Chip Cookie
- Oatmeal Raisin Cookie
- Sugar Cookie
- Citrus Gelatin
- Red Gelatin

Choose 1:

- Ice Tea
- 2% Milk
- Orange Juice
- Coffee
- Water

- Coke® (Reg or Diet)
- Sprite® (Reg or Sprite® Zero)
- Dr. Pepper® (Reg or Diet)

The Children's Hospital **values families being with patients.** We provide a free meal for one care giver each meal time so you are able to eat together. This service is provided to you free of charge.

- **One free meal** is provided **per meal time.**
- Please make your choices **from this menu** for your meal.
- To receive your meal, **please call Room Service at 1-4343 between 6:30 a.m. and 6:30 p.m.**
- You may buy extra trays through room service using a credit card. The price is \$7.50.
- Please see the patient menu for patient meal ordering.

Miembro
de la Familia

Menú de Cortesía



Selecciones para **Desayuno**

Elija 1:

- 1 Panqueque
- 1 Pan de Trigo
- 1 Pan Blanco
- Panecillo de arandanos
- Panecillo

- Crema de Trigo
- Crema de Avena
- Raisin Bran®
- Corn Flakes®
- Cheerios®

Elija 2:

- Huevos Revueltos
- Huevo Duro

- Chorizo

Elija 2:

- Jugo de Naranja
- Leche Baja en Grasa 2%

- Café
- Puré de Manzana

- Coke® (Reg or Dieta)
- Sprite® (Reg or Zero)
- Dr Pepper® (Reg or Dieta)

- Plátano
- Naranja

Selecciones para **Almuerzo y Cena**

Elija 1:

- 1 Taco de Pollo
- Pasta de Rotini con Salsa Alfredo
- Bistec Empanizado
- Pechuga de Pollo a la Parrilla
- 1 Taco de Harina con Carne
- Carne de Res con Salsa de Barbacoa
- Spaghetti con Albóndigas

- Pescado al Homo (Crocante)
- Hamburguesa
- Sándwich Caliente de y Queso Suizo
- Trocitos de Pollo
- Sándwich Caliente de Jámón y Queso
- Sándwich de Hot Dog de Carne de Res
- Hamburguesa Vegetariana o de Frijoles Negros

Elija 2:

- Brócoli
- Zanahorias
- Ejotes
- Maíz
- Puré de Papas con Salsa Blanca
- Arroz Blanco

- Papas Fritas
- Ensalada de Lechuga con Aderezo de Ranch
- Ensalada de Lechuga y Queso con Aderezo de Italiano
- Sopa de Tomate
- Sopa de Vegetales

Elija 1:

- Naranja
- Manzana
- Platano
- Puré de Manzana
- Duraznos Enlatados

- Galleta con Chispas de Chocolate
- Galleta de y Avena Pasas de Uva
- Galleta de Azúcar
- Gelatina Cítrica
- Gelatina Roja

Elija 1:

- Té Frío
- Leche Baja en Grasa 2%
- Jugo de Naranja
- Café
- Agua

- Coke® (Reg or Dieta)
- Sprite® (Reg or Zero)
- Dr. Pepper® (Reg or Dieta)

Atención: The Children's Hospital valora cuando la familia está a lado del paciente. Proveemos a su cuidador una comida de cortesía cada hora de comida para que se pueden comer conjuntos. Este servicio está brindado sin cargo.

• **Una comida gratis esta** proveido cada hora de comida (desayuno, almuerzo y cena).

• Por favor elija sus selecciones desde **ese menú**.

• Para recibir su comida, **favor de llamar al 1-4343 para al entre las horas de 6:30 a.m. a 6:30 p.m.**

• Si quieren comprar una charola de comida se pueden comprarla por nuestro Servicio al Cuarto usando una tarjeta de crédito. El precio es \$7.50 por cada una.

• Por favor usa el menú diseñado para el paciente para ordenarle comida.